

共催:寝屋川公園指定管理者グループ

PARK PILATES

@寝屋川公園 時計塔前

9/23(sat)



1 LESSON
¥1000

(現金のみ)

Lesson

- 9:00-9:30 快眠ピラティス
- 10:00-10:30 姿勢改善ピラティス

【持ちもの】
動ける服装、飲料水、汗拭きタオル
ヨガマット(レンタル無料)

Reserve

LINEまたは
InstagramのDMにて

Trainer

PHI pilates instructor
山本航大

