元気！
健康！

ラジオ体操のご案内

3月22日(水)
10:30スタート

in 寝屋川公園
陸上競技場

広々とした寝屋川公園の陸上競技場で
思いっきりラジオ体操をしませんか？
座って出来るラジオ体操、オリジナルの
「よんいち体操」など早春の寝屋川公園
で気持ちよく体をほぐしましょう！

※ 水分、タオルを
ご持参ください。

日　時：令和5年3月22日（水）　※雨天決行
10：30～（30分～1時間程度）
会　場：寝屋川公園・陸上競技場
参加費：無料（駐車場は有料駐車場あり）
お問合せ：寝屋川公園管理事務所　（電話　072-824-8800）
申込み：管理事務所まで電話か来所で事前申し込み受付中