

2023年 7・8・9月

## 寝屋川公園だより

生命の神秘！

### せみの羽化を観察しよう！

夏休みの自由研究にピッタリ！

日時：2023年7月22日（土）

19時～20時30分

集合：公園管理事務所前

定員：先着親子50人

参加費：無料

服装：長袖、長ズボン（虫さされ対策）

持ち物：あれば懐中電灯

必要な方は水筒など



### 青空体操・健康教室

ラジオ体操 in スタジアム

いつまでも元気に健康で！！ 雨天決行！  
座って出来る体操もあります！

#### 青空体操・健康教室

日時：毎月 第2水曜日

10時30分～11時30分

場所：公園管理事務所会議室か園内

募集：若干名

参加費：無料

持ち物：軽装、タオル、飲み物 等



### 公園散歩で昆虫に出会おう！

#### 「公園の四季を楽しむ散歩倶楽部2」

日時：2023年9月18日（月）

10時～12時

集合：公園管理事務所前

定員：先着20人

参加費：無料 持ち物：軽装、帽子

水筒など



#### ラジオ体操 in スタジアム

日時：毎月 第4水曜日

10時30分～11時30分

場所：陸上競技場

募集：若干名

参加費：無料

持ち物：軽装、タオル、飲み物 等



#### 各イベントについて

イベントは自由観覧のもの以外は事前予約が必要です。  
内容によっては天候等諸事情によって中止、延期になる場合もあります。  
申込みは開催日の1カ月前から受付、キャンセルは10日前までです。  
駐車場は、便利な公園駐車場（有料 第1、2駐車場）をご利用ください。

#### ☆スポーツ施設より、タイム7・早朝利用のご案内☆

■早朝利用・・・5月13日（土）～ 9月30日（土）の土日祝

★ 早朝7時から利用可能

■タイム7・・・5月10日（水）～ 8月13日（日）

★ 夕方19時までの利用可能

■受付時間・・・9時～17時

お問合せ

TEL072（824）1685

※ 園内で熱中症等、気分が悪くなられた方は速やかに水分補給をし、涼しい場所で休憩するか管理事務所かクラブハウスにご連絡ください。また、熱中症警戒アラート等が発令されているときは激しい運動などはお止めください。



#### 公園での花火について

園内全域において、打ち上げ花火や噴上げ花火、音の出る花火は禁止です。手持ち花火をされる時は消火用水をご用意のうえ、必ず後始末をお願いします。ゴミ等もお持帰りをお願いします。

#### 公園でのBBQ利用について

BBQご利用の際は

- ・直火禁止（必ずBBQコンロ使用）
- ・騒音や周囲への迷惑行為禁止
- ・ゴミの持ち帰りをお願いします

#### 自由広場のご利用について

自由広場でのスケートボードは全面禁止です。ゴミは必ずお持帰りいただき皆さんと譲り合って大切にお使いください。