

寝屋川公園 NEYAGAWA PARK

寝屋川公園は、高校野球（軟式）大阪府予選の舞台ともなる野球場のほか、陸上競技場、ソフトボール2面、テニスコート15面などが整備された総合運動公園です。また、春には桜、秋には紅葉の名所にもなり、眺望の素晴らしい月観橋など一年中見どころに溢れています。新寝屋川八景の一つにも選ばれている寝屋川公園は「木漏れ日溢れる憩いの場」として花や緑、豊かな自然に囲まれた丘陵地にあります。

テニスコート

2014年11月より改修工事のため、ご迷惑をおかけしておりましたテニスコートが今年から15面全面人工芝に生まれ変わりました。ミズノテニススクールも開催中です。一緒に爽やかな汗をながしませんか？
詳細は別記。

芝生広場

緑に囲まれた1ヘクタールもある広い芝生地で、みんなでバーベキューはどうですか？ボール遊びやバドミントンなどの軽い運動やのんびり運動などいいですよ。

あじさい

花の道・南側のトリムコース付近ではアジサイが綺麗です。ホンアジサイやガクアジサイなどが、雨に濡れて色鮮やかに咲いています。

月観橋

打上川と花の道にかかる月観橋は、長さ約35m、幅約6mのアーチ橋です。月観橋を背景にしての桜の写真はベストショット!!

中央広場噴水

今年の噴水は5月2日（土）より運行します。夏休みまでは、土・日・祝日のみ、夏休み（7/21～8/31）は毎日運行いたします。運転時間が決まっておりますので、詳細は管理事務所までお問合せください。尚、天候等、諸事情により運転を中止する場合がございます。地面が滑りやすいので必ずサンダル等を履いてください。

運転時間

- ① 11:00～11:15
- ② 12:00～12:15
- ③ 13:00～13:15
- ④ 14:00～14:15
- ⑤ 15:00～15:15
- ⑥ 15:45～16:00

寝屋古墳

ふれあいの丘西側

ふれあいの丘には古墳時代後期（6世紀末～7世紀初め）の築造と推定される「寝屋古墳」（大阪府指定史跡）が現存しています。内部の横穴式石室は復元すると全長10m前後と推定され、北河内地域では最大規模のものです。

トリムコース(健康遊具)

基礎体力に自信のない人、集まれ～手軽に運動が出来るスポーツトリートです。15基の木製遊具で200種類もの軽い運動ができ体づくりにもってこいです。事務所に置いてあるコースマップを見ながら桜の木の下で、体力に併せた運動をしませんか？

花の道

園内を流れる打上川に沿った並木道は、散歩にぴったり。花の道には約130本の桜があり、絶好のお花見スポットです。

中央広場

広々とした中央広場は寝屋川公園のシンボルスぺース、太陽の広場です。夏には、地面から直接吹きあがる直径20mの大噴水が子どもたちにも大人気です。桜、ユキヤナギ、ツツジ、はなみずき・・・寝屋川公園は百花繚乱の季節を迎えます。

ウォーキングコースマップ

あたらしいコースマップが出来ました!!
木漏れ日を浴びながら歩く約1000mのけやきコース
竹林を愛でながら風情のある約2000mのかくや姫コース
お花見にばっちりな約2500mの桜コース
体力に自信のある方におススメの約4000mの心臓破りコースが載っています。管理事務所クラブハウスに置いてあります。

バーベキューは芝生広場でのみ、ご利用可能です。芝生広場内の指定区域内でお願いいたします。なお、直火は禁止で、足付コンロ等をご利用ください。

南地区

大阪府営 寝屋川公園 NEYAGAWA PARK

寝屋川公園だより

2015
4・5・6
月号

エントランス：ヒラドツツジ

寝屋川公園は
ひっそりうらら
百花繚乱!!



寝屋川公園 春のおすすめイベント

春爛漫・さくら祭り
3月14日(土)～4月15日(水)

寝屋川公園では、3月末から4月初旬にかけて、ソメイヨシノやオオシマザクラが満開になります。特に「花の道」は圧巻で、「春爛漫」ののぼりや、お花見ボンボリがお花見を盛り上げてくれます。

公園でからだにいいことDAY
4月5日(日) 10時～13時30分

場所：陸上競技場
あなたに合った運動をみつけませんか？
スロージョギングや太極拳、ヨガなど、いろいろな運動プログラムが体験できます。目的や体力に合わせた、あなたに合った運動を見つけてください。
事前予約必要、参加無料、詳細は裏面。

ヨモギ団子を作ろう!!
管理事務所会議室
6月13日(土) 10時～12時

普段何気なく見ている『雑草』、実は食べられる野草がたくさんあります。今回はみんなで園内のヨモギを摘んで、摘んだヨモギでお団子を作ります。お団子を作るのは粘土遊びみたいで楽しいよ！作った団子はみんなで試食します。
親子で30人先着 要予約 参加無料

★ 各イベントは事前予約が必要なものもあります。イベントによっては、掲載時点で受付が終了しているものや天候等の事情により中止になるものもあります。申込みは開催日の一ヶ月前の朝10時より直接来所か電話（072-824-8800）にて、お申込みください。（ファックス不可）申込み後、キャンセルされる場合は開催日の10日前までに必ずご連絡ください。それ以後は材料費の発生するイベントは実費を頂く場合もあります。

****スポーツ施設より、タイム7・早朝利用・テニスレッスンのご案内(有料)****
5月10日(日)～9月27日(日)・・・早朝の7時から利用できます。(要予約)
施設:テニスコート(人工芝)、第一野球場(引き続き9時から利用予定の方)
5月10日(土)～8月13日(木)・・・夕方7時まで利用できます。(当日の5時までに予約してください)
施設:全施設
ミス/テニススクールを受付中!! 申込み、その他お問合せは、電話072-824-1685まで。

寝屋川公園 花カレンダー

1 しやくなげ
管理事務所付近。
開花時期・・・4月中旬ごろ



2 れんぎょう
エントランス斜面上。
時期・・・3月下旬ごろ



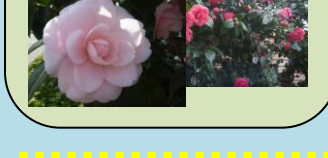
3 ユリノキ
太陽の広場南側
開花時期・・・5月ごろ



4 ツツジ
エントランス奥斜面。
南地区、五月映えの丘。
開花時期・・・4月中旬ごろ～

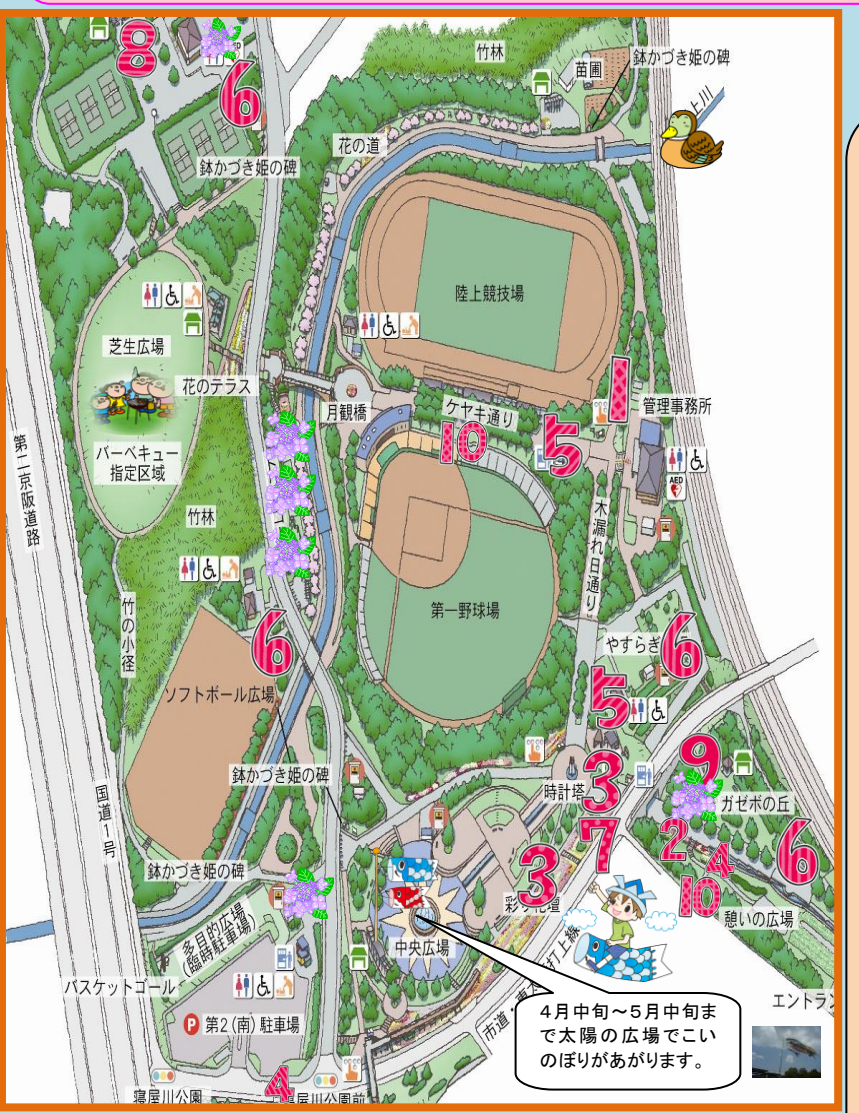


5 つばき
園内のあちこちで見られます。
時期・・・4月ごろ～



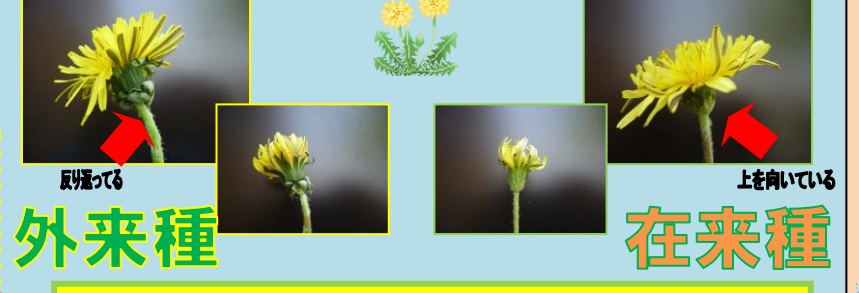
ふれあいの丘
あじさいポイント

寝屋川公園には園内全域で約300本の桜の木があります。
今はまだ小さい木ですが、芝生広場西側にある河津桜(カワツザクラ)から咲き始め、園内に一番多いソメイヨシノ、サトザクラ、やすらぎ広場の垂れ桜、八重桜、黄色い桜の御衣黄、5月頃咲くヤマザクラまで、一ヶ月以上楽しませてくれます。

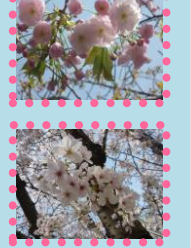


4月中旬～5月中旬まで太陽の広場でこいのぼりがあがります。

たんぽぽ



最近のたんぽぽは海外から持ち込まれたセイヨウタンポポとよばれる外来種が増え、古来から日本にあるニホンタンポポが少なくなってきたと言われています。寝屋川公園では、あちらこちらでたんぽぽがみられますが、特に「ふれあいの丘」はニホンタンポポの宝庫です。ニホンタンポポは花の下の総苞の外皮が上向きでセイヨウタンポポは反り返っています。さあ、ポカポカ陽気の中、探してみませんか。
5月11日(月)10時～12時 公園は花盛りをテーマに公開観察会・たんぽぽ調査をおこないます。興味のある方はご参加ください。



6 ゆきやなぎ
やすらぎ広場、ガゼボの丘。
開花時期・・・3月下旬ごろ



7 タイサンボク
時計塔前 時期・・・6月ごろ。



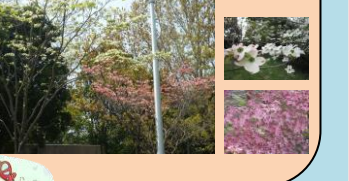
8 おおでまり
テニスコート藤棚横。
開花時期・・・5月頃



9 きり
ガゼボの丘付近。
開花時期・・・5月ごろ



10 花水木
園内あちこちで開花。
開花時期・・・4月中旬ごろ～



ワールド・フィジカル・アクティビティ・デイ

第3回 公園でからだにいいことDAY

★大阪発!公園からの健康づくり★

時間	フィールド	トラック
10:00～10:15	オープニング(みんなで楽しくウォーミングアップ)	
10:20～11:00	太極拳(定員100名)	スロージョギング(定員100名) ポールdeウォーク(定員30名)
11:10～11:50	呼吸ヨガ(定員15名)	スロージョギング(定員100名) ポールdeウォーク(定員30名)
12:00～12:40	太極拳(定員100名)	健康ウォーキング(定員50名) ポールdeウォーク(定員30名)
12:50～13:30	呼吸ヨガ(定員15名)	スロージョギング(定員100名) ポールdeウォーク(定員30名)

※スロージョギングは歩く速度で走る、膝などに負担のない運動です。ポールdeウォークは2本のポールを活かしながらのウォーキングです。

ワールド・フィジカル・アクティビティ・デイとは、「みんなで運動をして健康になろう」をテーマにした世界的運動です。公園を健康のためにもっと活用していただく、カラダを動かす健康イベントを寝屋川公園で開催することになりました。多くの方に参加して頂きカラダを動かすことへの気持ちよさを感じ、日頃からカラダを動かすきっかけにしてください。

全てのメニューが参加無料です。太極拳とスロージョギングを事前予約(インターネット「公園でからだにいいことDAY」 <http://parkhealth.jp/>) していただいた方には抽選でプレゼントがあります。参加申し込みは電話(072-824-8800)でも受け付けています。

ミズノテニススクール

★スケジュール★ コーチ歴20年の梶本コーチが懇切丁寧にサポートします!体験レッスンは1回1000円です。

	1	2	3	4	5	6	7	8	休
火曜日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	5/5
木曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	4/30
土曜日	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	5/2
日曜日	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	5/3

★料金★

時間割(土日)	土曜日	日曜日	料金(2か月8回)
9:00～10:30	初心・初級	経験者	90分 17,500円
11:00～12:30	初心・初級	初心・初級	90分 17,500円
13:00～14:30	経験者	経験者	90分 17,500円
15:00～16:30	経験者		90分 17,500円

時間割(平日)	火曜日	木曜日	料金(2か月8回)
9:30～11:00	初心・初級	初心・初級	90分 14,000円
11:10～12:40	経験者	経験者	90分 14,000円
13:00～15:00	レディースーナメント	レディースーナメント	120分 19,200円
15:00～16:00	キッズ小1～3	キッズ小1～3	60分 8,900円
16:00～17:00	ジュニア小4～中1	ジュニア小4～中1	60分 8,900円

スクール生 駐車料金1時間分(420円)無料

駐車料金

車種別	時間	料金
普通車	1時間まで	420円
	1時間を超～2時間まで	520円
	2時間を超～3時間まで	620円
	3時間を超～4時間まで	720円
	4時間を超～5時間まで	830円
	5時間を超～6時間まで	930円
大型車	4時間まで	1,030円
	4時間を超～24時間まで	2,060円

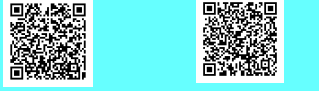
※春、秋の繁忙期には満車となる場合がございますのでご注意ください。

- 交通アクセス
 - JR 学研都市線「東寝屋川」駅下車。西口をさがり徒歩すぐ。
 - 京阪本線「寝屋川市」駅東口下車。京阪バス「東寝屋川駅」方面行き「東寝屋川駅」下車。北西へ徒歩すぐ。

■バーベキューご利用のお願い

- バーベキューは指定区域内(芝生広場)でのみ、お願いいたします。
- 足付き簡易コンロをご使用ください。直接地面に石やブロックなどを並べての「たき火」は禁止です。
- ゴミは必ず各自お持ち帰りください。
- 消し炭は消火を確認してから所定の、灰捨て場に捨ててください。

ホームページ、フェイスブックでは最新の情報を発信しています。



HP FB

寝屋川公園指定管理グループ 寝屋川公園管理事務所

〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園 1707
TEL 072-824-8800 (総合)
072-824-1685 (施設)

※公園のお問い合わせ時間は、9時～17時です。
HP: <http://www.osaka-park.or.jp/hokubu/neyagawa/main.html>

AED設置場所は公園管理事務所・クラブハウス