

寝屋川公園スポーツ祭

11月3日(月祝)

☆ウォーキング・クリニック☆

美しく、効率よく歩き、もっと楽にそして燃焼させ、さらに脚線美を手に入れよう！！

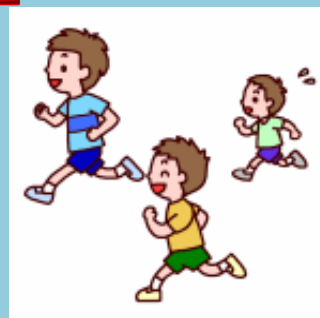
時間 9:30~11:00 定員 30名
対象 中学生以上 参加費 500円



☆かけっこ教室☆

正しい走り方を覚えて、クラスナンバー1をめざせ！！

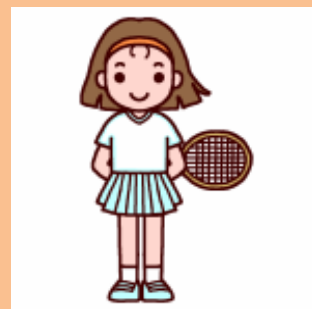
時間 10:00~11:30 定員 30名
対象 小学生 参加費 500円



☆テニスクリニック☆

錦織選手で話題沸騰！！経験者と初級(初心)でのクラス分けもしています。

時間 9:00~10:30 初級(初心)
11:00~12:30 経験者
対象 中学2年以上 参加費 1,000円(参加賞あり)



お申し込みは 寝屋川公園管理事務所 072-824-8800
(受付時間10時~16時)まで